

<b>Elcsendesülés Tere</b>			
<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
		<b>5:00-6:30</b> <b>Selmeci József Csongor</b> Meditáció	
<b>08:00-8:30</b> <b>Tóth Dalma</b> 30perc Zen csendesülés	<b>08:00-8:30</b> <b>Tóth Dalma</b> 30perc Zen csendesülés	<b>08:00-8:30</b> <b>Tóth Dalma</b> 30perc Zen csendesülés	<b>08:00-8:30</b> <b>Tóth Dalma</b> 30perc Zen csendesülés
	<b>8:00-12:00</b> <b>Pásztor Gyula</b> Pen-szom (egységgyakorlat)	<b>8:00-12:00</b> <b>Pásztor Gyula</b> Pen-szom (egységgyakorlat)	
<b>9:00-9:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>9:00-9:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>9:00-9:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>9:00-9:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések
<b>10:00-11:30</b> <b>Tóth Dalma</b> Csend a lelke: Zen- Érintés	<b>10:00-11:30</b> <b>Tóth Dalma</b> Csend a lelke - Önismereti szemlélődő mozgás	<b>10:00-11:30</b> <b>Tóth Dalma</b> Csend a lelke: Zen- Érintés	
		<b>11:30-13:00</b> <b>Eisler Kornél</b> Belülről mozdulni - Autentikus mozgás	
<b>12:00-12:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>12:00-12:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>12:00-12:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>12:00-12:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések
<b>14:00-14:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>14:00-14:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>14:00-14:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>14:00-14:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések
<b>16:00-16:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>16:00-16:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>16:00-16:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>16:00-16:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések
		<b>16:00-17:30</b> <b>Szaladják István</b> Visszatérés a csendbe: Zen gyakorlás	
<b>17:00-17:30</b> <b>Tóth Dalma</b> 30perc Zen csendesülés	<b>17:00-17:30</b> <b>Tóth Dalma</b> 30perc Zen csendesülés		
<b>18:00-18:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>18:00-18:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	<b>18:00-18:15</b> <b>Gyöngyösi Kincső</b> Meditációs friss-ülések	